



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها

واحد آموزش سلامت

تهیه : دکتر الهام نعمتی (داروساز)

تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تیرماه 1405

فسا ، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس : میدان ابن سینا ، بلوار حضرت ولیعصر ،

بیمارستان آموزشی ، تخصصی و فوق تخصصی

امام حسین (ع)

تلفن : 07153411010

وب سایت : ihh.fums.ac.ir

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها

لطفا توجه شود که اکثر بیماری های شایع مثل انواع سرماخوردگی ها نیاز به درمان با آنتی بیوتیک ها ندارند. زیرا این موارد اکثرا، ویروسی می باشند، و خود به خود درمان می شوند و مصرف آنتی بیوتیک ها هیچ کمکی به درمان یا کاهش دوره بیماری ندارند.

بنابراین آنتی بیوتیک ها داروهایی هستند که فقط برای درمان عفونت های باکتریایی استفاده می شوند و بر بیماری های ویروسی مانند آنفلوآنزا و بیشتر گلودردها اثری ندارند.

چرا نباید خودسرانه آنتی بیوتیک مصرف کنیم؟

- ❖ ممکن است بیماری شما ویروسی باشد و نیازی به آنتی بیوتیک نداشته باشید.
- ❖ مصرف بی مورد باعث ایجاد مقاومت آنتی بیوتیکی می شود.
- ❖ در آینده داروها دیگر روی عفونت ها اثر نخواهند داشت.
- ❖ احتمال بروز عوارضی مانند: اسهال، حساسیت دارویی، آسیب کلیه، آسیب کبد و عفونت های قارچی افزایش می یابد.

مقاومت آنتی بیوتیکی یعنی چه؟

وقتی آنتی بیوتیک ها بی رویه یا نادرست مصرف شوند، باکتری ها به دارو مقاوم می شوند و دیگر با آنتی بیوتیک های معمول از بین نمی روند.

نتیجه آن:

- ❖ درمان سخت تر
- ❖ بستری طولانی تر
- ❖ هزینه بیشتر
- ❖ افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت ها

برای پیشگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی

فقط با تجویز پزشک آنتی بیوتیک مصرف کنید. دوره درمان را کامل کنید، حتی اگر علائم بهبود یافت. آنتی بیوتیک خود را به دیگران ندهید. از مصرف داروی باقی مانده از درمان قبلی خودداری کنید. در صورت تب، گلودرد یا سرما خوردگی، قبل از مصرف آنتی بیوتیک با پزشک مشورت کنید.





لطفا توجه شود که هر نوع آنتی بیوتیک بر روی عفونت خاصی اثرگذار است، و نمی شود برای هر عفونت از آنتی بیوتیک های شناخته شده استفاده کرد.

در کنار این موارد باید دوز مورد نیاز بر اساس تشخیص پزشک معالج تعیین شود و نیاز است تا زمان مشخصی که برای هر فرد متفاوت است از دستور مصرف پیروی شود.

بنابراین حتی در صورت دانستن نوع آنتی بیوتیک مورد نیاز باید حتما با پزشک معالج در مورد روش و مقدار و دوره مصرف سوال شود، تا عفونت به طور کامل بهبود یابد و نیاز به تغییر رژیم آنتی بیوتیکی نباشد.

در کنار تمامی این موارد گفته شده، گاهی به علت سایر بیماری های فرد از جمله بیماری های زمینه ای و سابقه مصرف آنتی بیوتیک در 6 ماه گذشته نیز بررسی می شود و در صورت نیاز در مورد داروی انتخابی تصمیم جدید ممکن است اتخاذ شود.

لطفا به این موضوع نیز دقت شود که هر دارو نیاز به گذشت زمان دارد تا تاثیراتش مشخص شود. بنابراین بهترین کار ادامه دادن داروهای تجویزی تا انتها دوره مصرف و عدم تعویض پزشک معالج است.

حتی در صورت عدم جواب گرفتن از رژیم دارویی مصرفی، بهترین کار مراجعه به خود پزشک معالج شماست، چون در جریان دوز و مقدار مصرفی شما بوده است، و بهتر از هر کسی می تواند تصمیم بگیرد در ادامه باید چه دارویی مصرف کنید تا نتیجه مناسب بگیرید.

مقاومت آنتی بیوتیکی بسیار خطرناک و فاجعه ای بشدت نزدیک است.

در دوران گذشته افراد زیادی بابت بیماری های ساده ای که امروزه به راحتی درمان می شوند جان خود را از دست می دادند.

بزودی با مصرف بی رویه و خودسرانه آنتی بیوتیک ها، عوامل عفونی، به داروهای موجود نیز مقاوم شده، و متأسفانه سرعت تولید آنتی بیوتیک های جدید با سرعت بروز مقاومت میکروبی برابر نیست و با ادامه این روند باید انتظار داشت که دوباره مرگ و میر انسان ها بر اثر بیماری های عفونی ساده افزایش یابد.

این نکته نیز قابل ذکر است، که حتی در صورت تولید آنتی بیوتیک های جدید تر، همزمان با قوی تر شدن دارو، عوارض و خطرات آن ها برای افراد نیز افزایش می یابد.

بنابراین عدم مصرف آنتی بیوتیک خودسرانه، یک وظیفه جمعی است.